



Angebotsübersicht in Bockum-Hövel für Jung und Alt

Hiermit liegt ein erster Versuch vor, die bestehenden Angebote in Bockum-Hövel für alle Einrichtungen und Bürger*innen zu bündeln. Die Angebote unterliegen einem stetigen Wandel.

Sollten Sie sich nicht in den Angeboten wiederfinden, Anregungen oder Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns!

Präventionskoordinatorin
Christine Althoff
Freiligrathstraße 3
59075 Hamm
Mobil: 0176/ 55 9716 74
E-Mail: althoff@friedrich-wilhelm-stift.de


Angebotsübersicht für alle Altersstrukturen im Sozialraum 8 / Bockum-Hövel

<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
1	Netzwerkkoordination Frühe Hilfen	nach Absprache	Familienbüro	Theodor-Heuss-Platz 12, Innenhof Nr. 7 59065 Hamm	Karin Bremsteller	176334	bremsteller@stadt.hamm.de	Beratung	Frühe Hilfen
2	Varia Innosozial Beratungsstelle für Schwangere, Sexualität, Familienplanung	nach Absprache	Varia Innosozial	Berliner Str. 22 59075 Hamm	Burkhard Lensing	8764600	varia-hamm@innosozial.de	Beratung	Frühe Hilfen
3	Aquafit für Schwangere, Kosten ca. 48€	8 Termine, je 45 Minuten, dienstags	Elternschule	St. Josef Krankenhaus Bad des PEZ Albert-Struck-Str.1, 59075 Hamm	Marion Lohrsträter	6811341	elternschule@barbaraklinik.de	Gesundheit	Frühe Hilfen
4	Babymassage Beginn 4-6 Wochen/max3 Monate alt, Kosten ca. 8-10 €	Kursform 90 Minuten montags, mittwochs, donnerstags	Hebammenpraxis R&S	Hebammenpraxis R&S Oswaldstraße 8 59075 Hamm	Andrea Bartler	373223 0160/67596 48	info@hebammenpraxis-rs.de	Gesundheit	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
5	Babymassage/ Hebamme	Einzel Sitzungen/ Kursform	Stadt Hamm/ Hebammenverband	im gesamten Stadtgebiet	Stefanie Formann	789574	stform@arcor.de	Gesundheit/ Bildung	Frühe Hilfen
6	Babytreff 0-1 Jahr	Donnerstag 9:30-11:00	Famileinzentrum Hövel	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Marzena Bullenda	493822	kita-ermelinghof@gmx.de	Erziehung	Frühe Hilfen
7	PEKIP	Kursform	Kita Krußenkamp	Kita Krußenkamp Krußenkamp 8 59075 Hamm	Brigitt Arnd-Krüger	973020	kita.krußenkamp@johanniter.de	Erziehung	Frühe Hilfen
8	DELFI	Kursform/ auf Nachfrage	evangelischer Kirchenkreis	Kita Uphof Uphofstr. 34a 59075 Hamm	Gaby Reitmayer	75366	HAM-KITA- Uphof@kirchenkreis-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
9	DELFI von 0-1 Jahre	Kursform	Hebammenpraxis R&S	Hebammenpraxis R&S Oswaldstraße 8 59075 Hamm	Anna Redding	373223 0160/67596 48	info@hebammenpraxis-rs.de	Erziehung	Frühe Hilfen
10	Baby- und Kinderschwimmen Von 5 Monate bis 4 Jahre Kosten: 30 Minuten ca. 54€	Kursform 4 Termine	Barbaraklinik	St Josef Krankenhaus Bad des PEZ Albert-Struck-Str. 1 59075 Hamm	Ursula Schnettker	6811342	elternschule@barbaraklinik.de	Gesundheit	Frühe Hilfen
11	Ein guter Start für Kinder von 0 bis 1 Jahr kostenlos	nach Bedarf	Gesundheitsamt Stadt Hamm	aufsuchende Arbeit	Frau Wehr	176413	wehre@stadt.hamm.de	Gesundheit Beratung	Frühe Hilfen
12	Griffbereit Von 1 bis 3 Jahren	Kursform dienstags	Kommunales Integrationszentrum der Stadt Hamm/ Familienzentrum Bockum	Katharina - Luther- Centrum Südgeist 16 59075 Hamm	Ulrike Bartkowski	75267	Ham-Kita- katharinaluther@kirchenkreis- hamm.de	Sprache	Frühe Hilfen
13	Krabbelgruppe	dienstags 9:00 bis 10:30	Caritas	Kita St. Ida Karwinkelstr.25 59075 Hamm	Alexander Sobolewski	75560	sobolewski@caritas-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
14	Krabbelgruppe	donnerstags 14:30 bis 16:00	Kita Katharina-Luther-Centrum	Kita Katharina-Luther-Centrum Südgeist 16 59075 Hamm	Ulrike Bartkowski	75267	Ham-Kita-katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
15	Krabbelgruppe	donnerstags 15:00 bis 16:30	In Kooperation mit der Diakonie	Kita Sterntaler Hammer Str. 136 59075 Hamm	Annette Reimann	75950	Ham-Kita-Sterntaler@kirchenkreis-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
16	Krabbelgruppe Von 6 Monate bis 15 Monate	mittwochs 15:00 bis 16:30	Katharina-Luther-Centrum	Kita Katharina-Luther-Centrum Südgeist 16 59075 Hamm	Ulrike Bartkowski	75267	Ham-Kita-katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
17	Eltern- Kind-Gruppe Von 1-3 Jahren	freitags Von 09:30 bis 11:00	Kita Ermelinghof	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Veronika Kramer	493822	kita-ermelinghof@gmx.de	Erziehung	Frühe Hilfen
18	Eltern- Kind-Gruppe 1 bis 3 Jahre	donnerstags 14:00 bis 16:30	Kath. Kita St. Pankratius	Kath. Kita St. Pankratius Erlenfeldstr. 6a 59075 Hamm	Doris Pierog	71680	kita.stpankratius-hamm@bistum-muenster.de	Erziehung	Frühe Hilfen
19	Eltern-Kind-Gruppe Von 1 bis 3 Jahren	donnerstags 9:15 bis 11:00	Stephanus Gemeinde	Kath. Pfarrheim St. Stephanus Stephanusplatz3 59075 Hamm	Frau Dickmeis	4382779	stephanus@heiliggeisthamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
20	Eltern-Kind-Gruppe ab 12 Monate	dienstags von 16:30- 18:00	In Kooperation mit der Diakonie	Kita Christus-König Ludwig-v.-Beethoven-Str.35 59075 Hamm	Regina Rindermann	489893	christuskoenig-kita@heiliggeisthamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
21	Krabbelgruppe Kita Uphof Von 1 bis 3 Jahren	dienstags von 16:30 bis 18:00	In Kooperation mit der Diakonie	Kita Uphof Uphofstr.34a 59075 Hamm	Gaby Reitmayer	9286538	kita.uphof@ev-bockum-hoevel.de	Erziehung	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
22	Tuwa Mäuse Von 8 Monate bis 1,5 Jahre Kinderturnen mit Eltern	dienstags 9:30 bis 10:30	Tuwa	Ferdi-Hübner- Sporthalle Hammer Str.249 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Gesundheit	Frühe Hilfen
23	Bambinies Von 1,5 Jahren bis 3,5 Jahren Kinderturnen mit Eltern	mittwochs 16:30 bis 17:30	Tuwa	Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Gesundheit	Frühe Hilfen
24	Erste Hilfe am Kind	Kursform	Elternschule	Hebammenpraxis R&S Oswaldstraße 8 59075 Hamm		6811341	elternschule@barbaraklinik.de	Gesundheit	Frühe Hilfen
25	Kess erziehen	Kursform	Caritas	Caritas Kita St. Ida Karwinkelstr.25 59075 Hamm	Alexander Sobolewski	75560	sobolewski@caritas-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
26	Babytreff	dienstags 9:30	Kita Ermelinghof	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Veronika Kramer	493822	kita-ermelinghof@gmx.de	Erziehung	Frühe Hilfen
27	Happy Bauch Von Anfang der SSW bis Ende	freitags 09:00 bis 10:00	TUWA	Ferdi-Hübner- Sporthalle Hammer Str.249 59075 Hamm	Bianca Meier	0172/57551 15	abteilung.bauchbeutelpo@tuw a.org	Gesundheit	Frühe Hilfen
28	Bauch Beutel Po Mit Babys ab der 8. Woche	freitags 10:15 bis 11:15	TUWA	Ferdi-Hübner- Sporthalle Hammer Str.249 59075 Hamm	Bianca Meier	0172/57551 15	abteilung.bauchbeutelpo@tuw a.org	Gesundheit	Frühe Hilfen
29	Wassergewöhnung	samstags 10:00 bis 11:00	TUWA	Gebrüder-Grimm- Schule (Kleinschwimmhalle) Berliner Str. 137 59075 Hamm	Tanja Gerdes	841877 Anruf nach 20:00	abteilung.selbstverteidigung@t uwa.org	Gesundheit	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
30	Musikalische Früherziehung Von 6 Monate bis 3 Jahre Kosten ca. 25€ pro Monat	montags und mittwochs 10:30 bis 11:30	Clever mit Musik	Im Ludgeristift an der Kreuzkirche Hammer Str. 138 59075 Hamm	Andrea Damberg	9738673	clever-mit-musik.de	Förderung	Frühe Hilfen
31	Musikalische Früherziehung Ab 3 Jahre ohne Begleitperson	mittwochs 16:00 bis 17:00	Clever mit Musik	Im Ludgeristift an der Kreuzkirche Hammer Str.138 59075 Hamm	Andrea Damberg	9838673	clever-mit musik.de	Förderung	Frühe Hilfen
32	Schwimmen lernen ab 4 Jahre	samstags 10:30 bis 11:45	TUWA	Gebrüder-Grimm-Schule (Kleinschwimmhalle) Berliner Str. 137 59075 Hamm	Tanja Gerdes	841877 Anruf ab 20:00	abteilung.selbstverteidigung@tuwa.org	Gesundheit	Frühe Hilfen
33	Brücken bauen Kita -Einstieg Eltern Kind Gruppe	nach Absprache	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 25 59075 Hamm	Sofia Meier	176164 0175/43066 32	sofia.meier@stadt.hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
34	Eltern-Kind-Gruppe (russisch) von 0 bis 3 Jahre	freitags 9:30 bis 11:30	DRK	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 25 59075 Hamm	Ina Neufeld	78696	i.neufeld@drk-hamm.de	Erziehung	Frühe Hilfen
35	Essen / Füttern in der frühen Kindheit	Informationsveranstaltung	Elternschule	St. Josef - Krankenhaus Konferenzraum der Verwaltung Albert-Struck-Str.1 59075 Hamm	Oliver Elbers	6811341	elternschule@barbaraklinik.de	Gesundheit	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
36	Ich werde Vater –was kommt auf mich zu?	Informationsveranstaltung	Elternschule	Hebammenpraxis R&S Oswaldstraße 8 59075 Hamm	Frank Holms	6810	elternschule@barbaraklinik.de	Erziehung / Gesundheit/ Bildung	Frühe Hilfen
37	Und, schläft es schon durch ?	Informationsveranstaltung	Elternschule	St. Josef - Krankenhaus Konferenzraum der Verwaltung Albert-Struck-Str.1 59075 Hamm	Oliver Elbers	6811341	elternschule@barbaraklinik.de	Gesundheit	Frühe Hilfen
40	Hammer Hausbesuche von 0 bis 3 Jahre	nach Absprach Hausbesuche möglich	FWS	Friedrich-Wilhelm- Stift gGmbH Freiligrathstr 3 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Melanie Huth	8764401	kutz-mueckner@friedrich- wilhelm-stift.de huth@freidrich-wilhelm- stift.de	Beratung/ Bindung	Frühe Hilfen
41	Rabatzt Elterntreff für Kinder von 0-1 Jahr	montags von 9:00 bis 11:00	FWS	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str 25 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Reinhild Porsch/ Susanne Reckzüge	8764401 8760060	kutz-mueckner@friedrich- wilhelm-stift.de porsch@freidrich-wilhelm- stift.de	Beratung/ Erziehung	Frühe Hilfen
42	Willkommensbesuche der Stadt Hamm (für Neugeborene oder neu zugezogenen Bürger/ in aus Bockum- Hövel)	nach Absprache	FWS	Hausbesuche	Ingrid Kutz- Mückner Reinhild Porsch,Susanne Reckzüge, Feray Tiryaki	8764401	kutz-mueckner@friedrich- wilhelm-stift.de porsch@freidrich-wilhelm- stift.de	Beratung/ Erziehung	Frühe Hilfen
43	Hammer Elternttraining	Kursform, 15 Arbeitseinheiten in 5 Bereiche	FWS	Hausbesuche	Ingrid Kutz- Mückner Petra Hamer/ Reinhild Porsch	8764401	kutz-mueckner@friedrich- wilhelm-stift.de porsch@freidrich-wilhelm- stift.de	Beratung/ Erziehung	Frühe Hilfen



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
44	Sprachförderung U3	donnerstags von 9:30 bis 11:00	FWS	Friedrich-Wilhelm- Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 Bewegungsraum 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Denis Körtge	8764401	kutz-mueckner@friedrich- wilhelm-stift.de koertge@friedrich-wilhelm- stift.de	Sprache	Frühe Hilfen
45	Elternwerkstatt keine Altersbeschränkung (Besuch auf dem Weihnachtsmarkt, Herbstleuten, gemeinsames Kochen usw.)	mittwochs 10:00 bis 11:30	FWS/ Elternschule	Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Silke Knaup-Arndt Sybilla Schmiedke	876401	knaup-arndt@friedrich- wilhelm-stift.de schmiedke@friedrich-wilhelm- stift.de	Beratung/ Freizeit	Frühe Hilfen
46	Vater-Kind- Experimentiergruppe	auf Nachfrage	Diakonie	Kita Uphof Uphofstr.34a 59075 Hamm	Melanie Naber	75366	kita.uphof@ev-bockum- hoevel.de	Bildung	Kitaalter
47	Familienbildungs-und Sprachbildungsprogram m „Griffbereit“	nach Absprache	Evangelischer Kirchenkreis Hamm	Ev. Kita im Katharina- Luther - Centrum Südgeist 16 59075 Hamm	Frau Bartkowski Frau Kent (Ansprechpartner der Durchführung	75267 175043	HAM-Kita- Katharinaluther@kirchenkreis- hamm.de	Sprache	Kitaalter
48	Familienbildungs-und Sprachbildungsprogram m „Griffbereit“	nach Absprache	Familienzentrum Mittendrין Elterninitiative	Kita Eichenwäldchen Rautenstrauchstr. 62 59075 Hamm	Ingrid Westerteicher Frau Zacharias (Ansprechpartner der Durchführung	599268 175043	haus1@kita-hamm.de	Sprache	Kitaalter



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
49	Familienbildungs- und Sprachbildungsprogramm „Griffbereit“	nach Absprache	Evangelischer Kirchenkreis Hamm	Kita Sterntaler Hammerstr. 136 59075 Hamm	Annette Rindermann Frau Sarac (Ansprechpartner der Durchführung)	75950 175043	HAM-Kita-Sterntaler@kirchenkreis-hamm.de	Sprache	Kitaalter
50	Familienbildungs- und Sprachbildungsprogramm „Griffbereit“	nach Absprache	Internationaler Bildungs- und Umweltverein e.V.	Kita Strackstraße Strackstraße 36a 59075 Hamm	Conny Korte Frau Sarac (Ansprechpartner der Durchführung)	0176/40430 108 175043	leitung@kita-strackstrasse.de	Sprache	Kitaalter
51	Bezirksbücherei Bockum-Hövel Ab 3 Jahre	Mo-Fr 15:00 bis 18:00 Mit und Fr 10:00 bis 12:00	Stadt Hamm	Bezirksbücherei Bockum-Hövel Friedrich-Ebert-Str. 23 59075 Hamm	Frau Siebert	175771	bezirksbuecherei.bockum-hoevel@stadt.hamm.de	Sprache	Kitaalter
52	Bezirksbücherei Bockum-Hövel Vorlesenachmittag 5- 10 Jahre	jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:30 bis 17:30	Stadt Hamm	Bezirksbücherei Bockum-Hövel Friedrich-Ebert-Str. 23 59075 Hamm	Frau Siebert	175771	bezirksbuecherei.bockum-hoevel@stadt.hamm.de	Sprache	Ab Kitaalter
53	Büchereiführerschein	6 Einheiten im Jahr	Familienzentrum Hövel	Kita St. Pankratius Kita Ermelinghof	Susanne Müller	71680	pankratius-kita@heiliggeisthamm.de	Sprache	Bildung
54	Tonis Liedergarten Eltern-Kind Singen	montags 15:00 bis 16:00	Familienzentrum Bockum	Kita St. Ida Karwinkelstr. 25 59075 Hamm	Alexander Sobolewski	75560	sobolewski@caritas-hamm.de	Sprache	Kitaalter
55	Klavier, Flöte, Gesang ab 4 Jahre (ca. 20 bis 72€)	Einzel und Gruppenangebote	Clever mit Musik	Frdrich-Ebert-Str. 1 59075 Hamm	Andrea Damberg	9738673	clever-mit-musik.de		Kitaalter



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
56	Eltern-Kind-Gruppe „Kita-Einstieg-Brücken bauen“ Von 3 bis 6 Jahre		Stadt Hamm	Haus der Begegnung Freidrich-Ebert-Str. 25 59075 Hamm	Sofia Meier	176163	sofia.meier@stadt.hamm.de	Bildung	Kitaalter
57	Eltern-Kind-Gruppen	1x wöchentlich mit Anmeldung	Familienzentrum Hövel	Kita St. Pankratius (dienstag 15 Uhr bis 16:30) Kita Ermelinghof (freitags 09:45 bis 11:15)	Tamara Wolsing Veronika Kramer	71680 493822	pankratius- kita@heiliggeisthamm.de kita-ermelinghof@t-online.de	Erziehung	Kitaalter
58	Elterntreff	1x wöchentlich	Familienzentrum Hövel	Kita St. Pankratius (dienstags 14:00 bis 16:30) Kita Ermelinghof (freitags 9:30 bis 11:00)	Doris Pierog Veronika Kramer	71680 493822	pankratius- kita@heiliggeisthamm.de kita-ermelinghof@t-online.de	Bildung	Kitaalter
59	Eltern Café	donnerstags 8:00 bis 10:00	Heilig Geist	Kita St.Pankratius Erlenfeld Straße 6a 59075 Hamm	Doris Pierog	71680	pankratius- kita@heiliggeisthamm.de	Erziehung	Kitaalter
60	Erziehung- und Familienberatung	4. donnerstags im Monat um 15:30	Familienzentrum Hövel	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Veronika Kramer	493822	kita-ermelinghof@t-online.de	Beratung	Kitaalter
61	Kurberatung	jeden 4. Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:00	Heilig Geist	Kita St.Pankratius Erlenfeld Straße 6a 59075 Hamm	Maria Schleimer	71680	pankratius- kita@heiliggeisthamm.de	Beratung	Kitaalter
62	Trennung und Scheidungsberatung	nach Bedarf	Heilig Geist	Kita St.Pankratius Erlenfeld Straße 6a 59075 Hamm	Birgit Mähler	71680	pankratius- kita@heiliggeisthamm.de	Beratung	Kitaalter



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
63	Vermittlung von Kindertagesmüttern	nach Bedarf	Familienzentrum Hövel	Kita Ermelinghof Kita St. Pankratius	Daniel Fieling	493822 71680	kita-ermelinghof@t-online.de pankratius-kita@heiliggeisthamm.de	Beratung	Kitaalter
64	Tagesmüttertreffen	Treffen alle zwei Monate abwechselnd in den jeweiligen Einrichtungen um 9:30	Familienzentrum Bockum	Kita St. Ida(30.04.19) Ev. Kita Katharina Luther-Zentrum (27.06.2019)	Alexander Sobolewski Ulrike Bartkowski	75560 75267	sobolewski@caritas-hamm.de HAM-Kita-Katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Beratung	Kitaalter
65	Tageseltern Café	1x im Monat donnerstags	St. Pankratius	Pfarrheim St. Pankratius Pankratiusplatz 17 59075 Hamm	Barbara Gaebel-Hülenbeck	71123		Beratung	Kitaalter
66	Vermittlung von Betreuung bei Erkrankung und Beratung	nach Bedarf	Familienzentrum Hövel	Kita Ermelinghof Kita St. Pankratius	Barbara Wiesemann-Bergner	493822 71680	kita-ermelinghof@t-online.de pankratius-kita@heiliggeisthamm.de	Beratung	Kitaalter
67	Treffpunkt alleinerziehende Frauen mit Kinderbetreuung	jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 15:30 bis 17:30	Heilig Geist	Kita St.Pankratius Erlenfeld Straße 6a 59075 Hamm	Kathryn Dreyer	71680	pankratius-kita@heiliggeisthamm.de	Beratung/ Erziehung	Kitaalter
68	Alleinerziehenden Treff	jeden 1. Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:00	Evangelischer Kirchenkreis	Ev. Kita Katharina-Luther-Centrum Südgeist 16 59075 Hamm	Ulrike Bartkowski	75267	HAM-Kita-Katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Beratun/ Erziehung	Kitaalter



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
69	Alleinerziehenden Treff	jeden 2. Dienstag im Monat	Familienzentrum Mittendrin Elterninitiative	Kita Am Eichenwäldchen Rautenstrauchstr. 62 59075 Hamm	Anita Grohme	75956	info@kita-hamm.de	Beratung/ Erziehung	Kitaalter
70	Offener Mütter-Treff	jeden Mittwoch von 9:00 bis 11:00	Familienzentrum Bockum	Kita St. Ida Karwinkelstr. 25 59075 Hamm	Alexander Sobolewski	75560	sobolewski@caritas-hamm.de	Beratung/ Erziehung	Kitaalter
71	Offen Beratung der Caritas Erziehungsberatungsstelle	jeden 1. Mittwoch von 9:00 bis 11:00	Familienzentrum Bockum	Kita St. Ida Ev. Kita Katharina Luther-Zentrum	Alexander Sobolewski Ulrike Bartkowski	75560 75267	sobolewski@caritas-hamm.de HAM-Kita-Katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Beratung	Kitaalter
72	Beratungs-und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege und städtische Kindertageseinrichtungen	14 tätig mittwochs	Stadt Hamm	Caledenhofer Weg 192 Haus 5a/ Zimmer 1 59063 Hamm	Frau Klpszak	176359	kripzak@stadt.hamm.de	Beratung	Kitaalter
73	Besuche im Seniorenstift	jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00	Ludgeri Stift Hövel	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Jürgen Metz	493822	kita-ermelinghof@t-online.de	Erziehung	Kitaalter
74	Lese –und Spielpaten	1x pro Woche	Familienzentrum Hövel	Kita St. Pankratius (montags 14:00) Kita Ermelinghof (donnerstags 15:00)	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Erziehung	Kitaalter
75	FuN (Familie und Nachbarschaft)	8 Treffen	Familienzentrum Hövel	Kita Ermelinghof Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm	Veronika Kramer Barbara Gaebel-Hülsenbeck	493822	kita-ermelinghof@t-online.de	Erziehung	Kitaalter



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr.</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
76	Mini Kids Schwimmen von 3,5 bis 5Jahre	donnerstags 17:15 bis 18:15	TUWA	Kleinschwimmhalle der Gebrüder-Grimm Sporthalle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Tanja Gerdes	02388/8418 77	abteilung.schwimmen@tuwa.org .de	Bewegung	Kitaalter
77	Seepferdchen	montags 14:50 bis 15:45	TUWA	Sportaquarium Bockum-Hövel Günter-Degelman- Weg 1 59075 Hamm	Tanja Gerdes	02388/8418 77	abteilung.schwimmen@tuwa.org .de	Bewegung	Kitaalter
78	Mini Kids Turnen für Kinder ohne Eltern (3,5- 5 Jahre)	dienstags 16:30 bis 18:00	TUWA	Stefan Sporthalle Stefanstr. 73 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Kitaalter
79	Tanz-Kids 4-14 Jahre	montags 16:00 bis 18:00	TUWA	Sporthalle der Freiligrathschule Freiligrathstr. 1 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Kitaalter
80	Rasselbande (Gardetanz)	freitags 16:00 bis 17:300	Blaue Funken 1966 e.V.	Talschule Hohenhöveler Str. 31 59075 Hamm	Markus Borgert	0173/53372 69	borgertmarkus@gmail.com	Bewegung	Kitaalter
81	Kreativer Kindertanz 3 bis 6 Jahre	montags 15:00 bis 15:50 mittwochs 15:00 bis 15:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Kita/Grundschul e
82	Leichtathletik Gruppe 1 (5 bis 12 Jahre)	freitags 16:30 bis 18:00	Tuwa	Stefan Sporthalle Stefanstr. 73 59075 Hamm	Ludger Tröger	76939	abteilung.leichtathletik@tuwa. org	Bewegung	Kitaalter



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
83	Action Speedy`s nur Mädchen von 6-11 Jahre	mittwochs 17:30 bis 19:00	Tuwa	Gebrüder-Grimm- Halle Berlinerstr137 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
84	Boy`s Action nur Jungen Von 6-11 Jahre	mittwochs 17:30 bis 19:00	Tuwa	Gebrüder-Grimm- Halle Berlinerstr137 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
85	Leistungs- und Geräteturnen Mädchen und Jungen	montags/ mittwochs von 17:00 bis 19:00 freitags von 16:00 bis 19:30	Tuwa	Ferdi-Hübner-Halle Hammer Str. 249 59075 Hamm	Volker Westerteicher	0151/61407 082	abteilung.geraettturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
86	Erlebnisturnen Gleichgewicht/ Koordination/ soziales Miteinander von 1. bis 3. Klasse	freitags 16:30 bis 18:00	Tuwa	Sporthalle der Freiligrathschule Freiligrathstr. 1 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
87	Maxi Kids Von 5 bis 8 Jahre ohne Eltern	dienstags 16:00 bis 18:00	Tuwa	Sporthalle Overberg Overbergstr. 12 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
88	Badminton ab 10 Jahre	mittwochs 17:00 bis 18:30 18:30 bis 20:00 freitags 16:00 bis 18:00	Tuwa	Galilei-Gymnasium Dr. Voßhage-Str.1 59065 Hamm	Mandy Pfab	599153	abteilung.badminton@tuwa.or g	Bewegung	Grundschulalter
89	Badminton ab 12 Jahre	dienstags 18:15 bis 19:45	Ski- und Leichtathletik Club Bockum-Hövel	Gebrüder-Grimm- Halle Berlinerstr137 59075 Hamm	Frank Lehmann	71757	f.lehmann@slc-bockum- hoevel.de	Bewegung	Grundschulalter



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
90	Leichtathletik Gruppe 1 Von 5 bis 12 Jahre Deutsches Sportabzeichen	freitags 16:30 bis 18:00	Tuwa	Stefanhalle Stefanstr. 51 59075 Hamm	Ludger Tröger	76939	abteilung.leichtathletik@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
91	Leichtathletik Gruppe 2 ab 12 Jahre	dienstags 18:00 bis 20:00	Tuwa	Sportplatz an der Stefanhalle Stefanstr. 51 59075 Hamm	Ludger Tröger	76939	abteilung.leichtathletik@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
92	Fun & Action ab 12 Jahre	freitags 18:30 bis 20:30	Tuwa	Stefanhalle Stefanstr. 51 59075 Hamm	Julian Kopp	873160	tuwa@tuwa.org	Bewegung	Grundschulalter
93	Tischtennis Ab 6 Jahre	dienstags 16:00 bis 19:00 donnerstags 16:00 bis 18:30	Tuwa	Ferdi-Hübner-Halle Hammer Str. 249 59075 Hamm	Marius Sillus	599240	abteilung.tischtennis@tuwa.or g	Bewegung	Grundschulalter
94	Tennis U10 bis U18	donnerstags 16:00 bis 19:00 freitags 16:00 bis 19:00	TC Bockum-Hövel e.V.	TC Bockum-Hövel e.V. Waterkamp 17 59075 Hamm	Kirsten Baumgärtel	78188	info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de	Bewegung	Grundschulalter
95	Junioren (Tanzgarde)	mittwochs 16:00 bis 18:00	Blaue Funken 1966 Hamm e.V.	Sporthalle Overberg Overbergstr. 12 59075 Hamm	Markus Borgert	0173/53372 69	borgertmarkus@gmail.com	Bewegung	Grundschulalter
96	Tanzgarde ab 6 Jahre	dienstags 17:00 bis 18:00	Tuwa	Realschule Bockum- Hövel Werner Str. 9 59075 Hamm	Bianca Zegowitz	873160	abteilung.kinderturnen@tuwa. org	Bewegung	Grundschulalter
97	Kreativer Kindertanz 6 bis 8 Jahre	montags 16:00 bis 16:50 mittwochs 16:00 bis 16:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4, 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
98	Boys Only ab 7 bis 9 Jahre ca. 36€	dienstags 17:00 bis 17:50 donnerstags 17:30 bis 18:20	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter
99	Boys Only ab 10 Jahre ca. 36€	dienstags 17:00 bis 17:50 donnerstags 17:30 bis 18:20	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter
100	Hip-Hop Teens Level 1 9 bis 12 Jahre	montags 17:00 bis 17:50 mittwochs 17:00 bis 17:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter Sek I
101	Beat Kidz Hip-Hop Meisterschaften/ Dance Contest 9 bis 12 Jahre	freitags 18:00 bis 19:30	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter Sek I
102	Kinderchor „Sing & Swing Kids“	mittwochs 16:00 bis 17:30	Gesangsverein Melodie	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Ella Wiebe	74281	www.meinchor.de/melodie	Sprache	Grundschulalter Sek I
103	Musikschule Radbod e.V.	nach Absprache Einzel und Gruppenunterri cht	Musikschule Radbod e.V.	An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Lisa Wothe	599626	musikschule@kulturrevier.de		Kinder und Jugendliche
104	Judo 6 bis 14 Jahren	donnerstags von 17:00 bis 18:30	Ski- und Leichtathletik Club Bockum-Hövel	Stefanhalle Stefanstr. 51 59075 Hamm	Christine Theinemann	81408	ch.theinemann@slc-bockum- hoevel.de	Bewegung	Grundschulalter Sek I
105	Sportschießen	donnerstags ab 18:00	Sportschützen Bockum	Lerchenstraße 16 59075 Hamm	Herr Zilske	72000 0151/59109 411		Bewegung	Grundschulalter
106	Selbstverteidigung für Mädchen Ab 8 Jahre	freitags 17:00 bis 19:30	Tuwa	Talschule Hohenhöveler Str. 31 59075 Hamm	Tomas Schlottmann	0162/71373 47	abteilung.selbsverteidigung@t uwa.org	Bewegung	Grundschulalter



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
107	Billard	auf Nachfrage	BC Gelb-Blau Hamm B.-Hövel 1974 e.V. Hamm-Bockum- Hövel	Horster Str. 43/ Friedrich-Ebert-Str. 30 59075 Hamm	Herr Rückersberg	5481308	bc-gelb-blau@gmx.de ww.billiard-club-hamm.de	Bewegung	Grundschulalter
108	Kraft-Fitnesstraining Ab 12 Jahre	freitags von 18:00 bis 20:00	Tuwa	Realschule Bockum- Hövel Werner Str. 9 59075 Hamm	Marc Rösler	0174/86834 66	leistungssport@tuwa.org	Bewegung	Grundschulalter
109	Seepferdchen und Bronzeabzeichen	montags von 14:50 bis 15:45	Tuwa	Sporzaquarium Bockum-Hövel Günther- Dengelmann- Weg 1 59075 Hamm	Marc Rösler	0174/86834 66	leistungssport@tuwa.org	Bewegung	Grundschulalter
110	Silber und Goldabzeichen	dienstags 17:50 bis 19:05 donnerstags 18:50 bis 20:00	Tuwa	Sporzaquarium Bockum-Hövel Günther- Dengelmann- Weg 1 59075 Hamm	Marc Rösler	0174/86834 66	leistungssport@tuwa.org	Bewegung	Grundschulalter
111	Aufi -Kids der Auferstehungskirche Basteln/ Mitmach- Aktionen für 6 bis 10 jährige	auf Nachfrage	Auferstehungskirche	Gemeindebüro Südgeist 24 59075 Hamm		71383	HAM-BO-HOE@kirchenkris- hamm.de	Bildung	Grundschulalter
112	Bücherbus	mehrer Haltepunkte in B.H. z.B. Von Vincke-Schule 14 tägig von 9:30 bis 10:00	Stadt Hamm	Heinrich-vom Kleist- Forum Platz der Deutschen Einheit 1 59065 Hamm	Frau Hanskötter	175770	autobuecherei@stadt.hamm.d e	Bildung	generationsübe rgreifend



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
113	„Fit for future“ Hausaufgabenbetreuung ca. 15€ pro Monat	montags von 15:00 bis 19:15, dienstags von 15:45 bis 19:45, donnerstags von 15:45 bis 19:45	Christoph-Metzelder - Stiftung	Jugend- und Stadtteilzentrum Bockum-Hövel Hammer Str 95 a 59075 Hamm	Meryem Yürük	9877410 0151/56677 490	fitforfuturee@gmail.com	Bildung	Grundschule bis Sek II
114	Jugendhaus Uphof ab 10 Jahre	montags bis donnerstags von 15:00 bis 19:00	Evangelischer Kirchenkreis	Jugendhaus Uphof Uphofstr.36 a 59075 Hamm	Ole Schwarze	9878028 0176/14211 126	ole.schwarze@kirchenkreis- hamm.de	Erziehung/ Bildung	Grundschulalter
115	Jugend- und Stadtteilzentrum Ab 10 Jahre unterschiedliche Angebote	s. Homepage / Facebook/ App(JUST Bockum- Hövel	Stadt Hamm	Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Karin Kamphausen (Stadtteilkoordinato rin) Christine Althoff (Präko)	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Beratung/ Erziehung/ Bildung	generationsübe rgründend
116	Integrative Kreativwerkstatt	montags von 18:15 bis 19:45	Stadt Hamm	Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Martina Muck	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Erziehung/ Bildung	generationsübe rgründend
117	Integrative Handarbeitsgruppe	mittwochs von 16:00 bis 17:30	Stadt Hamm	Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Karin Kamphausen (Stadtteilkoordinato rin) Christine Althoff (Präko)	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Erziehung/ Bildung	generationsübe rgründend
118	Abendbrotisch kostenlos	Mo, Di, Do & Fr. Von 18:00 bis 18:30	Christop Metzelder Stiftung	JuSt Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Karin Kamphausen (Stadtteilkoordinato rin) Christine Althoff (Präko)	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Gesundheit	Kinder und Jugendliche
119	Integrative Kreativwerkstatt	montags von 18:15 bis 19:45	Stadt Hamm	Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Martina Muck	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Erziehung/ Bildung	generationsübe rgründend



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
120	Psyho- und soziomotorisches Gruppenangebot Kinder von 6 bis 10 Jahre	dienstags Gruppe 1: von 16:00 bis 17:00 Gruppe 2: von 17:00 bis 18:00	FWS	Freiligrathturnhalle Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Ingrid Kutz-Mückner Heike Huneke/Andrea Pörning	8764401	kutz-mueckner@freidrich-wilhelm-stift.de poerning@friedrich-wilhelm-stift.de	Gesundheit	Grundschulalter
121	Praxis Schulte-Derne	nach Absprache	Psychotherapie für Kinder und Jugendliche	Hammer Str. 26 59075 Hamm	Bettina Schulte-Derne	2790986	info@psychotherapie-in-hamm.de	Gesundheit	Kinder und Jugendliche
122	Spaghetti Club Kostenloses warmes Mittagessen von der 6. bis 10. Klasse außer Schulferien	dienstags und donnerstags von 12:30 bis 14:30	FWS, Caritas Hamm, evangelische Kirchengemeinde, katholische Pfarrei Heilig Geist	Pfarrhaus Herz Jesu Hammer Str. 87a 59075 Hamm	Pfarrerin Elke Daasch	77668	edaasch@kirchenkreis-hamm.de	Gesundheit	Kinder und Jugendliche
123	Bildungsbegleitung/ Youcard an Grundschulen und weiterführenden Schule in Bockum-Hövel	nach Absprache	Stadt Hamm Kommunales Jobcenter AÖR	KJC Hohe Str.49 59065 Hamm	SGL : Kerstin Reitz	176530	reitzk@stadt.hamm.de	Bildung	Kinder und Jugendliche
124	Soziale Gruppenarbeit Resedastr. „ Pinnocchio“	mittwoch 15:00 bis 17:00 (ab 5 Jahre bis 3. Klasse) donnerstags 16:00 bis 17:00 (3. Bis 7. Klasse) jeden letzten Freitag im Monat ab 15:30 Elternberatung	FWS	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Resedastr. 5 59075 Hamm	Ingrid Kutz-Mückner Ella Wiebe/ Pia Loddenkemper	8764401 0176/55971 755	kutz-mueckner@freidrich-wilhelm-stift.de loddenkemper@friedrich-wilhelm-stift.de	Bildung/ Beratung	Kinder und Jugendliche



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
125	Flexiblen erzieherischen Hilfen	nach Absprache	FWS	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner	8764401	kutz-mueckner@freidrich- wilhelm-stift.de	Bildung/ Beratung	Kinder und Jugendliche
126	Eltern Kurs “Kess erziehen-Pubertät Harmonisches Familienleben” (11 bis 16Jahre)	5 Einheiten	Caritasverband Hamm e.V.	Karwinkelstraße 25 59075 Hamm	Anne Krause- Kirchhoff Alexander Sobolewski	75560	kause-kirchhoff@caritas- hamm.de sobolewski@caritas-hamm.de	Beratung	Sek I
127	Jugendgerichtshilfe	nach Vereinbarung auch im JuSt (dienstags 14:00 bis 15:45)	Stadt Hamm	Caldenhofer Weg 159 Zimmer 9 59063 Hamm	Christine Volkmar- Lenz	176312	volkmarlenz@stadt.hamm.de	Beratung	Sek I
128	Jugend- und Stadtteilzentrum 10-18 Jahre	Mo, Di, Do, Fr von 15:00 bis 20:00, Mi. 15:00 bis 18:00 s. Homepage / Facebook/ App(JUST Bockum- Hövel	Stadt Hamm	Hammer Straße 95 a 59075 Hamm	Karin Kamphausen (Stadtteilkoordinato rin) Christine Althoff (Präko)	489323	JuStBockum-Hoevel@gmx.de www.justbockum-hoevel.de	Beratung Erziehung/ Freizeit	Grundschule/ Jugendliche/Er wachsenen
129	Caritas Jugendwerkstat von 14 bis 24 Jahre	montags bis freitags	Caritas	Oswaldstr. 11 59075 Hamm	Herr Schmelzer	70648	schmelzer@caritas-hamm.de	Beratung/ Betreuung	Jugendliche
130	Jugendrotkreuz	jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat von 16:30 bis 18:00	Deutsches Rotes Kreuz	Technischen Zentrum DRK Pferdekamp 11 59075 Hamm	Corinna Lange	0157/75425 961	info@drk-bockumhoevel.de	Freizeit/ soziales Miteinander	Sek I und Sek II



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
131	Ü 15 Tanzgarde	montags und donnerstags 20:00 bis 22:00	Blaue Funken 1966 Hamm e.V.	Talschule Hohenhöveler Str. 32 59075 Hamm	Markus Borgert	0173/53372 69	borgertmarkus@gmail.com	Freizeit	Sek I
132	Hip-Hop Level 1 Videoclip Dancing ab 13 Jahre	montags 18:00 bis 18:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Sek I
133	Hip-Hop Level 1 ab 16 Jahre	montags 20:00 bis 20:50 donnerstags 20:00 bis 20:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Sek I Sek II
134	Heilig Geist Band neue geistliche Lieder/ Instrumentalstücke	wöchentliche Proben	Pfarrei Heilig Geist	Christus König Kirche Eichstedt str. 40#59075 Hamm	Friedrich Müller	780572	heiligGeistBand@heiliggeitham m.de	Musik	Sek II
135	Neuer Chor neue geistliche Lieder	14 tägige Proben mittwochs von 20:00 bis 21:30	Pfarrei Heilig Geist	Pfarrheim St. Stephanus Schultenstraße 23 59075 Hamm	Andreas Schwanewilms	9141875	kirchenmusiker@heiliggeistha mm.de	Musik	Sek II
136	Chor St. Stephanus traditionelle Kirchenlieder ab 15 Jahre	Proben 20:00 bis 22:00	Pfarrei Heilig Geist	Pfarrheim St. Stephanus Schultenstraße 23 59075 Hamm	Norbert Schaffrath	780304	norbert.schaffrath@thyssenkru pp.com	Musik	Sek I Sek II
137	Chorgemeinschaft Hövel traditionelle und neue Lieder ab 15 Jahre	dienstags 19:30 bis 21:00	Pfarrei Heilig Geist	Pfarrheim St. Pankratius Pankratiusplatz 1 59075 Hamm	Ruth Stamm Schulte	960981	r.stammschulte@gmx.de	Musik	Sek I Sek II
138	KLJB Heilig Geist Kath Landjugendbewegung ab 16 Jahre	freitags 17:00 bis 18:00	Pfarrei Heilig Geist	Pfarrheim St. Stephanus Schultenstraße 23 59075 Hamm	Alexander Weißenberg	0151/61428 415	kljb-bockum-hoevel.de	Freizeit	Sek I Sek II



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
139	Pfadfinderschaft vom Stamm der Impeesa	dienstags von 17:30 bis 19:00	Pfarrrei Heilig Geist	Pfarrheim St. Stephanus Schultenstraße 23 59075 Hamm	Olaf Henkel	483883	www.stamm-impeesa.de	Freizeit	Sek I Sek II
140	Jugendsprechstunde	dienstags 16:00 bis 18:00	Stadt Hamm	Jugend- und Stadtteilzentrum B.-H Hammerstr.95a 59075 Hamm	Karin Kamphausen	8764401	JuStBockum-Hoevel@gmx.de	Beratung	Sek I Sek II
141	Volleyball Damen /Mädchen A-Jugend	montags 17:00 bis 20:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm-Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Peter Wolle	78366	p.wolle@slc-bockum-hoevel.de	Freizeit	Sek I Sek II
142	Volleyball Anfänger Jungen/ Mädchen ab 11 Jahre	dienstags 16:00 bis 17:30	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm-Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Peter Wolle	78366	p.wolle@slc-bockum-hoevel.de	Freizeit	Sek I
143	Volleyball Anfänger Jungen/ Mädchen ab 11 Jahre	donnerstags 16:30 bis 18:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm-Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Peter Wolle	78366	p.wolle@slc-bockum-hoevel.de	Freizeit	Sek I
144	Judo Bis 14 Jahre	donnerstags 17:00 bis 18:30	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Stefanhalle Stefanstr. 73 59075 Hamm	Christiane Theimann	81408	ch.theimann@slc-bock-hoevel.de	Freizeit	Sek I
145	gemischte Ballsportgruppe ab 16 Jahre	mittwochs 18:30 bis 20:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm-Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Marco Heitkämper		m.heitkaemper@slc-bocku-hoevel.de	Freizeit	Sek II



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
146	Fußball Hobbytruppe ab 16 Jahre	montags 20:00- 21:00 in der Stefanhalle donnerstags 18:00 20:00 in der Gebrüder- Grimm-Halle	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Stefanhalle Stefanstr. 73 59075 Hamm Gebrüder-Grimm- Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Wolfgang Scholz		w.scholz@slc-bockum- hoevel.de	Freizeit	Sek II
147	Badminton ab 12 Jahre	dienstags 18:15 bis 19:45	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm- Halle Berliner Str. 137 59075 Hamm	Frank Lehmann	0152/59537 977	f.lehmann@slc-bockum- hoevel.de	Freizeit	Sek I
148	Aerobic Kurs-Body-Fit 16 € für Mitglieder	montags 19:00 bis 20:00	TUWA	Talschule-Sporthalle Hohenhövelerstr. 1 59075 Hamm	Anja Markhoff	780218	abteilung.aerobic@tuwa.org	Freizeit	Sek I Sek II
149	Aerobic Kurs -Fti-Mix	montags 18:00 bis 18:45	TUWA	Talschule-Sporthalle Hohenhövelerstr. 1 59075 Hamm	Anja Markhoff	780218	abteilung.aerobic@tuwa.org	Freizeit	Sek I Sek II
150	Aqua Fitness 16 € für Mitglieder	freitags 20:00 bis 21:00	TUWA	Kleinschwimmhall der Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Stefanie Wilkingshoff	0173/74640 99	abteilung.aqua.fitness@tuwa.o rg	Freizeit	Sek I Sek II
151	Kraft und Fitnessstraining ab 12 Jahre	freitags 18:00 bis 20:00	TUWA	Sorthalle der Realschule-B.H.	Tanja Gerdes	841877 Anruf nach 20:00	schwimmen.leistungssport@tu wa.org	Freizeit	Sek I Sek II
152	Fußballtreff Heilig Geist für Neuankömmlinge ab 15 Jahre	sonntags 17:00 bis 19:00 ab April Fußballplatz Dörholtstr. 12 Ab November Halle Talschule	Pfarrrei Heilig Geist	Dörholtstr.12 Hohenhövelerstr.31	Pfarrbüro Heilig Geist Pankratusplatz 2 59075 Hamm	972770	heiliggeist-hamm@bistum- muenster.de	Freizeit/ Integration	Jugendliche Flüchtlinge



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
153	Sachspenden für geflüchtete Menschen	nach Absprache			Elisabeth Bachtrop	70273		Integration	Flüchtlingshilfe
154	Patenschaften für geflüchtete Menschen	nach Absprache	KSD	Stadthausstr.2 59065 Hamm	Lena Börsch	92451-46		Integration	Flüchtlingshilfe
155	DRK Migrationsberatung	montags 10:00 bis 12:00 dienstags 14:00 bis 16:00 freitags 9:00 bis 12:00	DRK Ortsverein Bockum-Hövel e.V.	Pferdekamp 11 59075 Hamm	Jürgen Hey	9737028	j.hey@drk-hamm.de	Integration	Flüchtlingshilfe
156	Offene Sprechstunde für Flüchtlinge/ Asylsuchende	montags 10:00 bis 12:00 mittwochs 14:00 bis 16:00	Amt für soziale Integration	Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Sema Atakli	0151/68928 513	sema.atakli@stadt.hamm.de	Integration	Flüchtlingshilfe
157	Ehrenamtskoordination für Flüchtlingsarbeit	nach Absprache	Caritas	Caritas Beratungszentrum Franziskanerstr. 3 59075 Hamm	Heinz-Willi-Holthoff	144400	holthoff@caritas-hamm.de	Integration	Flüchtlingshilfe
158	Projekt Alltagsbegleiter- praktische Hilfe für neuzugewanderte	nach Absprache	KSD	Marienstr. 1 59075 Hamm	Theodora Zhekova	9950615	zhekova@ksd-sozial.de	Integration	Flüchtlingshilfe
159	Wegweiser, Beratung/ Begleitung/ Prävention Salafismus/ Radikalisierung Projekt an Schule/ Einrichtungen	nach Absprache	Multikulturelles Form	Freidspaltz 7 44135 Dortmund	0231/28860735	Madjid Daraie	info@wegweiser-dortmund.de	Beratung/ Prävention	Salafismus / Radikalisierung
160	Perspektivenberatung für Flüchtlinge mit ungesicherten Aufenthaltsstatus	jeden 2. & Mittwoch im Monat 10:00 bis 11:30	Caritas	Fair-Kaufhaus Oswaldstr. 21 59075 Hamm	Imke Friedrich	144270	friedrich@caritas-hamm.de	Beratung	Flüchtlingshilfe



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
161	Sprachkurs für neu zugewanderte Frauen mit Kinderbetreuung, kostenlos	mittwochs & donnerstags 9:30 bis 11:30		Talschule Hohenhövelerstr. 32 59075 Hamm	Marcel Sander	9724302	talschule@grta.schulen-hamm.de	Bildung/Integration	Flüchtlingshilfe
162	Sprachkurs mit Kinderbetreuung kostenlos nicht in den Ferien	dienstags und donnerstags von 9:00 bis 12:00	DRK; Amt für soziale Integration; FWS	Freiligrathstr.3 59075 Hamm	Sema Atakli	0151/68928 513	sema.atakli@stadt.hamm.de	Integration	Flüchtlingshilfe
163	Mutter –Kind/ Krabbelgruppe	dienstags 12:00 bis 13:30	FWS	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 Bewegungsraum 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Gülsüm Cakmak	8764401	kutz-mueckner@freidrich-wilhelm-stift.de cakmak@friedrich-wilhelm-stift.de	Integration	Flüchtlingshilfe
164	Gesprächskreis/ Elterntreff	2x pro Monat mittwochs 9:00 bis 12:00	FWS	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Gülsüm Cakmak	8764401	kutz-mueckner@freidrich-wilhelm-stift.de cakmak@friedrich-wilhelm-stift.de	Integration	Flüchtlingshilfe
165	Frauensport	dienstags 9:30 bis 10:30 in der Talschule donnerstags 9:30 bis 10:30 im Huas der Begegnung	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Talschule Hohenhöveler Str. 31 Huas der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 25	Ingrid Kutz- Mückner Gülsüm Cakmak	8764401	kutz-mueckner@freidrich-wilhelm-stift.de cakmak@friedrich-wilhelm-stift.de	Integration	Flüchtlingshilfe



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
166	Nähkreis	montags 9:00 bis 12:00	FWS	Friedrich-Wilhelm – Stift gGmbH Freiligrathstr. 3 59075 Hamm	Ingrid Kutz- Mückner Gülsüm Cakmak	8764401	kutz-mueckner@freidrich- wilhelm-stift.de cakmak@friedrich-wilhelm- stift.de	Integration	Flüchtlingshilfe
167	Frühlingsfest Bahar Kermesi von 11:30 bis 21:00	20.04.2019 bis 21.04.2019	Bildungs- & Kulturzentrum Hamm Bockum-Hövel e.V.	ehem. Hardenbergschule Albert-Schweitzer Schule Stefanstr. 33 59075 Hamm	Ismail Bayraktar Hasan Ustabas	0162/49045 91 0159/01273 513		Integration	
168	Kreis junger Frauen	jeden 1. Donnerstag im Monat nach Absprache	Pfarrrei Heilig Geist	Christus König Eichstedtstr.40 59075 Hamm	Ursula Neumann	76231		Freizeit	Frauen
169	Frauenhilfe der Auferstehungskirche	14 tägig 15:00 bis 17:00	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Gemeindesaal der Auferstehungskirche Uphofstr. 36 59075 Hamm	Erika Zilske	72000/ 0151/50731 484		Beratung	Frauen
170	Frauenhilfe Uphof	mittwochs 14. tägig 15:00 bis 17:00	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59076 Hamm	Erika Zilske	72000/ 0151/50731 484		Beratung	Frauen
171	Frauengruppe Kreuzkirche	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Hammerstr. 140 59075 Hamm	Pfr.in Rebekka Klein	788620	rklein@kirchenkreis-hamm.de	Freizeit	Frauen
173	Katharinas Frauen Katharina-Luther- Centrum	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Südgeist 24c 59075 Hamm	Pfr.in Elke Daasch	77668	Pfrin.daasch@ev-bockum- hoevel.de	Freizeit	Frauen



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
174	Pro Mamma Brustkreberkrankung	Jeden Dienstag 14:00 bis 15:30	Verein zur Förderung der Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Brusterkrankungen e.V.	Sport Aquarium Günter-Degelmann- Weg 1 59075 Hamm	Anette Bludau	0178/40912 84	anette_bludau@t-online.de	Gesundheit	Frauen
175	Schwangerschaftsberatu ngsstelle (in der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr)	nach Absprache	AWO Ruhr-Lippe-Ems	Südwall 21a 59065 Hamm		8769844	www.awo-re.de	Gesundheit	Frauen
176	Schwangerschaftsberatu ngsstelle (in der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr)	nach Absprache	Diakonie Ruhr Hellweg	Südstr 29 59065 Hamm		5440050	www.diakonie-ruhr-hellweg.de	Gesundheit	Frauen
177	Schwangerschaftsberatu ngsstelle (in der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr)	nach Absprache	Sozialdienst Katholischer Frauen	Franziskanerstr. 3 59065 Hamm		144210	www.schwangerschaftsberatun g-hamm.de	Gesundheit	Frauen
178	Schwangerschaftsberatu ngsstelle (in der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr)	nach Absprache	VARIA-Innosozial	Heßlerstr. 49 59065 Hamm		5486116	www.innosozial.de	Gesundheit	Frauen
179	Depression und Angststörungen rund um die Geburt (bundesweit)	nach Absprache	Licht und Schatten e.V.	Obere Weinbergstr. 3 86465 Welden	Christa Stobe (telefonische Beratung)	02104/3131 1	info@schatten-und-licht.de	Gesundheit	Frauen
180	Frauen-, Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung	nach Absprache	Caritasverband Hamm	Lange Str. 27 59067 Hamm		3787000	www.caritas-hamm.de	Gesundheit	Frauen



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
181	Frauen-, Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung	nach Absprache	Stadt Hamm	Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Elch Str. 11 59071 Hamm		176170	www.hamm.de/erziehungsberatung	Gesundheit	Erwachsene
182	Psychiatrische Anlaufstelle	nach Absprache	Institutionsambulanz des Marienhospitals	Knappen Str. 19 59071 Hamm		182546	www.marienhospital-hamm.de	Gesundheit	Erwachsene
183	Psychiatrische Anlaufstelle	nach Absprache	Stadt Hamm Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst	Heinrich-Reinköster Str. 8 59065 Hamm		176466	www.hamm.de	Gesundheit	Erwachsene
184	Psychiatrische Anlaufstelle Außerhalb von Hamm	nach Absprache	LWL-Klinik Herten für Psychiatrie Mutter-Kind-Einheit	Im Schlosspark 20 45699 Herten		02366/802-0	www.lwl-Klinik-herten.de	Gesundheit	Erwachsene
185	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. sportliche Übungen, Beratung	jeden Montag 19:00	Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.	Während der Schulzeit Turnhalle der Gebrüder-Grimm-Schule. Ferien Restaurant Westfalenschänke Hessen	Bernhard Schlipp	442960 ab 10:00	www.dvmb-nrw.de	Gesundheit	Erwachsene
186	Adipositas Selbsthilfegruppe Hamm	jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat 10:00 bis 12:00	Adipositas Selbsthilfegruppe Hamm	St. Josef-Krankenhaus Albert-Struck-Str.1 59075 Hamm	Stefanie Wittek-Wunderlich	9611854	stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de	Gesundheit	Erwachsene
187	Angehörige Demenzerkrankter türkischer Migranten (Selbsthilfegruppe)	Jeden 1. Montag im Monat 10:00 bis 12:00	Alzheimer Gesellschaft Hamm e.V.	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Wera Witkowski	8767759	selbsthilfe-hamm@partaet-nrw.org	Gesundheit	Erwachsene



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
188	Freundeskreis Hamm Co-Abhängigen	14 tägig Dienstag 19:00	Kirchenkries Hamm	Kreuzkirche/ Gemeinderaum Hammer Str. 140 59075 Hamm	Angelika Greiß Wolfgang Niewerth	02385/4744 509 52662		Gesundheit	Erwachsene
189	Bürgersprechstunde	dienstags 10:00 bis 12:00 freitags 16:00 bis 18:00	Stadt Hamm	Jugend –und Stadtteilzentrum Bockum-Hövel Hammer Str. 95 a 59075 Hamm	Karin Kamphausen Christine Althoff	8764401 0176/55971 674	JuStBockum-Hoevel@gmx.de	Beratung	Erwachsene
190	Familienhilfe Bockum- Hövel	Mo-Do: 8:30 - 15:30 Fr: 8:30 bis 12:30	Stadt Hamm	Team 3 Rathaus B-H Teichweg 1 59075 Hamm	Herr Gehlmann	176279	gehlmann@stadt.hamm.de	Beratung	Familien
191	Kommunales Jobcenter Hamm AÖR	Öffnungszeiten: 8:30-16:00 Sprechzeiten: Mo-Fr: 10:00- 12:00 Mit: 14:00- 16:00	Stadt Hamm	Teichweg 1 59075 Hamm		176991- 6999	jobcenter@stadt.hamm.de	Beratung	Erwachsene
192	Polizeiwache Bockum- Hövel	geöffnet	Stadt Hamm	Friedrich-Ebert-Str. 6 59075 Hamm	Leiter: Roland Männel Polizeihauptkommis- sar: Michael Rinke	9160(5051) 9165054	Poststelle.hamm@polizei.nrw. de michael.rinke@polizei.nrw.de	Beratung/ Prävention	Kinder/ Erwachsene
193	Bürgeramt Bockum- Hövel	Mo: 7:30 -16:00 Di: 9:00-16:00 Mi: 7:00-18:00 Do: 7:30-16:00 Fr: 7:30-13:00	Stadt Hamm	Teichweg 1 59075 Hamm		177777	ba-bockum- hoevel@stadt.hamm.de	Beratung	Erwachsene



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
194	Nähgruppe	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Gemeindebüro Südgeist 24 59075 Hamm		77668		Freizeit	Frauen
195	Blaudruck	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Gemeindebüro Südgeist 24 59075 Hamm		71383		Freizeit	Frauen
196	Basar Bastelkreis Auferstehungskirche Keine Altersbeschränkung	14 tägiges Treffen von 15:00 bis 17:00	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59076 Hamm	Erika Zilske	72000/ 0151/50731 484		Freizeit	Frauen
197	Atelier-Arbeitskreis Offener Maltreff	1x pro Monat		Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4, 59075 Hamm	Iris Schiebener	8712270	info@kunst-schienener.de	Freizeit	Frauen
198	Chor der Auferstehungskirche UPHO Fissimo keine Altersbeschränkung	jeden Freitag von 18:00 bis 20:00	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59076 Hamm	Franz Josef Kistner	71383	HAM-KG-Bo-Hoe@kirchenkreis-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
199	Gitarren Kurs (Liederbegleitung)	Kurform ca. 40€	Clever mit Musik	Clever mit Musik Friedrich-Ebert-Str. 1 59075 Hamm	Andrea Damberg	9738673	clever-mit-musik.de	Freizeit	Erwachsene
200	Männerrunde Christus König	nach Absprache	Pfarrrei Heilig Geist	Ulanestr.18 59075 Hamm	Helmut Schäfer	74308		Freizeit	Männer
201	Evangelischer Männerdienst	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59076 Hamm	Friedrich Hinze Werner Nüsken	70236 0151/55122 319		Freizeit	Männer
202	Männer Dienst Bockum-Hövel	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Stephanuskirchplatz 1 59075 Hamm	Friedel Hinze	70236	ev-bockum-hoevel.de	Freizeit	Männer



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
203	Freiwillige Helfergruppe Christus König	jeden Sonntag im Monat	Pfarrrei Heilig Geist	Christus König Eichstedtstr.40 59075 Hamm	Hermann Werges	72469		Freizeit	Erwachsene
204	Fair Kaufhaus Begegnungs Café Beratung in Alltagsfragen Rentenberatung	nach Absprache	Caritas	Oswald Str.21 59075 Hamm	Susanne Föller	8760510	foeller@caritas-hamm.de	Beratung	Erwachsene
205	Partnerschaftsberatung	nach Absprache	PariSozial gGmbH Warendorf	Berliner Str. 22 59075 Hamm	Irmgard Husmann	709927 8764600		Beratung	Erwachsene
206	Schuldnerberatung	montags bis freitags von 9:00 bis 18:00	Themis e.V.	Hammer Str. 77a 59075 Hamm		374491	www.schuldnerberatung- hamm.de	Beratung/ Prävention	Erwachsene
207	Tauschring Hamm	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Bockum-Hövel	Uphofstr. 34 59075 Hamm	Barbara Bredel-Witt	71450		Nachbarsch aftshilfe	Erwachsene
208	Caritas Konferenz / ehrenamtliche Gestaltung	nach Absprache	Caritas	Franziskaner Str.3 59065 Hamm	Koordinatorin Elisabeth Wolf	144226	wolf@caritas-hamm.de	Ehrenamt	Erwachsene
209	Caritas Konferenz Christus König Kleiderkammer	jeden 1. Und 3.Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:00	Caritas	Christus König Eichstedtstr.40 59075 Hamm	Sigrid Schechinger Uschi Schäper	73933 77105		Ehrenamt	Erwachsene
210	Caritas Konferenz St. Stephanus Kleiderkammer	jeden Dienstag von 9:00 bis 10:00	Caritas	St. Stephanus Schulten Str. 23 59075 Hamm	Regina Hasse	74961	www.heiliggeisthamm.de	Ehrenamt	Erwachsene
211	Susi und Strolch Klammottenkiste	jeden donnerstags von 10:00 bis 11:30	Caritas	Im Bewohnertreff Am Frienbusch 13 59075 Hamm	Regina Hasse	74961	www.heiliggeisthamm.de	Ehrenamt	Erwachsene



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
212	Demokratiekonferenz „Europa“ Kostenlos, barrierefrei Inkl. Imbiss	Donnerstag 11.04.2019 ab 18:00 Anmeldung erforderlich	Werkstatt für Demokratie und Toleranz Kirchenkreis Hamm	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Lisa Wothe	599626	christina.vetter@kirchekreis- hamm.de	Veranstaltung	Erwachsene
213	Familienkreis Christus König Gruppe 1	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	L-v-Beethoven Str. 37 59075 Hamm	Andreas Dietrich	780349		Beratung	Erwachsene
214	Familienkreis Christus König Gruppe 2	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	Zoetermeer Str. 1 59075 Hamm	Markus Pitzer	75137		Beratung	Erwachsene
215	KAB Katholische Arbeitgeber Bewegung Heilig Geist	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	Im Sundern 59 59075 Hamm	Georg Meintrup	73622		Freizeit	Erwachsenen
216	KFD Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	Christus König Eichstedtstr.40 59075 Hamm	Vera Dunkel-Gierse	966190		Freizeit	Frauen
217	KFD Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	Herz Jesu Hammer Str. 87 a 59075 Hamm	Uta Wahl	373933	uta.wahl@gmx.de	Freizeit	Frauen
218	KFD Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	St Pankratius Pankratiusplatz 2 59075 Hamm	Monika Grabenmeier	788454		Freizeit	Frauen
219	KFD Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	nach Absprache	Pfarrei Heilig Geist	St. Stephanus Schulten Str. 23 59075 Hamm	<u>Margret</u> <u>Bishop</u>	<u>71851</u>		Freizeit	Frauen
220	Kolping Familie Bockum-Hövel	nach Absprache	Kolping	Von-Kettler-Str.10 59075 Hamm	Martin Dieckmann	72005	martin.dieckmann@helimail.de	Freizeit	Erwachsenen



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
221	Deutscher Schäferhundverein	nach Absprache	SV OG Bockum-Hövel	Römerstr. (Am Kanal) 59075 Hamm	Claudia Koch	0171/34246 78		Freizeit	Erwachsene
222	Badminton ab 18 Jahre	dienstags und donnerstags 20:00 bis 21:30	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Talschule (dienstags) Hohenhöveler Str. 32 59075 Hamm Stefanhalle (donnerstags) Stefan Str. 73 59075 Hamm	Frank Lehmann		f.lehmann@slc-bockum- hoevel.de	Freizeit	Erwachsene
223	Breitensport ab 50 Jahre	montags 20:00 bis 21:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Kirsten Hoffmann		k.hoffmann@slc-bockum- hoevel.de	Freizeit	Erwachsene
224	Frauengruppe ab 30 Jahre	mittwochs 19:00 bis 20:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Gabi Eil		g.eil@slc-bockum-hoevel.de	Freizeit	Erwachsene
225	Männergruppe ab 40 Jahre	dienstags 19:00 bis 20:30	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Jochen Lohrsträter		j.lohrstraeter@slc-bokum- hoevel.de	Freizeit	Erwachsene
226	Gemischte Sportgruppe ab 35 Jahre Gymnastik	montags 18:30 bis 20:00	SLC Bockum-Hövel 1956 e.V.	Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Gerhard Roskosch		g.roskosch@slc-bockum- hoevel.de	Freizeit	Erwachsene
227	Wassergymnastik	donnerstags 15:30 bis 16:20 donnerstags 16:15 bis 17:15	TUWA	Kleinschwimmhalle Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Beatrix Stillers	788483	abteilung.wassergymnastik@tu wa.org	Freizeit	Erwachsene



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
228	Aqua Fitness	freitags 20:00 bis 21:00	Tuwa	Kleinschwimmhalle Gebrüder-Grimm- Schule Berliner Str. 137 59075 Hamm	Stefanie Wilkinghof	0173/74640 99	abteilung.aqua.fitness@tuwa.o rg	Freizeit	Erwachsene
229	Aerobic Kurs-Body-Fit	montags 19:00 bis 20:00	TUWA	Talschule Hohenhöveler Str. 32 59075 Hamm	Anja Markhoff	780218	abteilung.aerobic@tuwa.org	Freizeit	Erwachsene
230	Aerobic Kurs-Fit-Mix	montags 18:00 bis 18:45	Tuwa	Talschule Hohenhöveler Str. 32 59075 Hamm	Ulrike Becker	780218	abteilung.aerobic@tuwa.org	Freizeit	Erwachsene
231	Pilates Kurs-Fit und Fun	donnerstags 19:00 bis 20:00	Tuwa	Talschule Hohenhöveler Str. 32 59075 Hamm	Ulrike Becker	0157/52351 548	abteilung.aerobic@tuwa.org	Freizeit	Erwachsene
232	Selbstverteidigung für Frauen	freitags 20:00 bis 21:30	Tuwa	Talschule Hohenhövelerstr. 32 59075 Hamm	Thomas Schlottmann	0162/69273 70	abteilung.selbstverteidigung@t uwa.org	Freizeit	Erwachsene
233	Tischtennis	montags 19:30 bis 22:00 donnerstags 18:30 bis 22:00	Tuwa	Ferdi-Hübner-Halle Hammer Str. 249 59075 Hamm	Marius Sillus	599240	abteilung.badminton@tuwa.or g	Freizeit	Erwachsene
234	Volleyball Männer und Frauen	donnerstags 20:00 bis 22:00	Tuwa	Sporthalle Overberg Overbergstr. 12 59075 Hamm	Gerda Giering	4360111	abteilung.volleyball@tuwa.org	Freizeit	Erwachsene
235	Volleyball nur für Männer	dienstags 19:30 bis 21:30	Tuwa	Ferdi-Hübner-Halle Hammer Str. 249 59075 Hamm	Gerda Giering	4360111	abteilung.volleyball@tuwa.org	Freizeit	Erwachsene



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
236	Zumba Fitness 23€	montags 19:00 bis 19:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
237	Zumba Fitness 23€	freitags 19:30 bis 20:20	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
238	Fitness Mix 23€	dienstag 19:00 bis 20:20	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
239	Fitness Mix 23€	mittwochs 19:00 bis 19:50	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
240	Hip-Hop ab 25 Jahre	dienstag/ donnerstag 19:30 bis 20:30	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Erwachsene
241	Sportschützen	dienstag/ freitag ab 17 Uhr	Sportschützen Bockum 1954 e.V.	Lerchenstr. 19 59075 Hamm	Herr Zilske	72000		Freizeit	Erwachsene
242	Suchdienst im Zusammenhang mit dem Weltkrieg	dienstag und freitag 9:00 bis 12:00	DRK Kreisverband Hamm e.V.	Pferdekamp 11 59075 Hamm	Kornelia Matzka	9737029		Beratung	Senioren
243	Selbsthilfegruppe“ Gesundes Leben selbst gestalten“	jeden 4. Dienstag im Monat 19:00 bis 22:00	Seniorenstift Ludgeri	Seniorenstift Ludgeri Ermelinghofstr.18 59075 Hamm	Erika Illner	61242		Beratung	Senioren



<u>Nr.</u>	<u>Angebotsbezeichnung</u>	<u>Angebotszeit</u>	<u>Anbieter</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Telefonnr:</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Altersbereich</u>
243	Mit-Menschen im Alter (MIA)	nach Absprache	Heilig Geist	Uphofstr.38 59075 Hamm	Heinz Lensing	489754	heinz-lensing@versanet.de	Beratung	Senioren
244	Kreis 90 Christus König	nach Absprache	Heilig Geist	Walter-Kollo-Str. 5 59075 Hamm	Irmis Wacker	75992		Beratung	Senioren
245	Quartierssprechstunde	jeden 1. und 3. Donnerstag 9:30 bis 11:30	Quartiersentwicklung Caritas	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Petra Schleicher- Marschner	1444140	schleicher-marschner@caritas- hamm.de	Beratung	Senioren
246	Gesundheitskaffeklatsch	halbjährlich	Quartiersentwicklung Caritas	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Petra Schleicher- Marschner	1444140	schleicher-marschner@caritas- hamm.de	Beratung	Senioren
247	Seniorenberatung	jeden Mittwoch 9:39 bis 11:30	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Beratung	Senioren
248	Seelsorge/ Krankenhausbesuche	nach Absprache	evangelische Kirchengemeinde	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59075 Hamm	Pfr.in Dorothea- Beer	71383		Beratung	Senioren
249	Patienten-Fragestunde Entlastungsangebote für pflegende Angehörige ohne Anmeldung	jeden 2. Montag im Monat 8:00 bis 17:00	Ludgeri Stift	Haus der Pflege Marinestr.42 59075 Hamm	Tanja Schatz	48428		Beratung	Erwachsene/ Senioren
250	Wohnberatung, Pflegerberatung, Seniorenberatung	nach Absprache	Ludgeri Stift	Haus der Pflege Marinestr.42 59075 Hamm		995470	pflegestuetzpunkt@ludgeri.co m	Beratung	Senioren
251	Ludgeri –Forum e.V. Demenzkrankung, Entlastung	nach Absprache	Ludgeri Stift	Haus der Pflege Marinestr.42 59075 Hamm		995470		Beratung	Senioren
253	Gesprächskreis Demenz	jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:00	Ludgeri Stift	Haus der Pflege Marinestr.42 59075 Hamm		995470	ambulant@ludgeri.com	Beratung	Senioren



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
254	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	1x pro Monat nach Absprache	Ludgeri Stift	Ludgeri Tagespflege Schultenstr. 12a 59075 Hamm	Lisa Mehring	4902600		Beratung	Senioren
255	Offene Altenrunde Evangelische Kirchengemeinde in Ludgeri	Jeden 3. Montag im Monat ab 15:00	Ludgeri Stift	Cafeteria An der Kreuzkirche Hammer Str. 138 59075 Hamm				Freizeit	Senioren
256	Senioren-gemeinschaft Herz Jesu	jeden 2. Montag im Monat ab 15:00	Pfarrei Heilig Geist	Gemeindehaus Herz Jesu Hammer Str 87a 59075 Hamm	Patricia Klein	485994		Freizeit	Senioren
257	Frauengruppe Bockum-Hövel	1x pro Monat nach Absprache	Caritas	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Christa Stork	71170		Freizeit	Senioren
258	Seniorenfrühstück Keine Anmeldung Kosten 3,50€	jeden Donnerstag im Monat ab 9:00	Ludgeri Stift	Ludgeri Stift- Hövel Im Untergeschoss Ermelinghof Str18 59075 Hamm	Elisa Metz	79940		Freizeit	Senioren
259	Seniorenfrühstück abwechselnd in St. Stephanus und Christus - König	jeden 3. Donnerstag im Monat ab 9:00	Stadt Hamm	Pfarrheim St. Stephanus Stephanusplatz 3 Pfarrheim Christus – König Elchstedtstr.44 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren
260	Seniorentanzkreis Auferstehungskirche	montags 10:00 bis 12:00 freitags 14:00 bis 16:00	Evangelische Kirchengemeinde	Uphofstr. 36 59075 Hamm	Margit Schmidt	2796821		Freizeit	Senioren
261	Seniorentanz Kulturrevier Radbod	nach Absprache Einlass ab 14:30	Kuturrevier Radbod	An den Fördertürmen 4, 59075 Hamm	Lisa Wothe	599626	lisa.Wothe@kulturrevier.de	Freizeit	Senioren



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
262	Seniorentanzstunde	mittwochs 10:00 bis 11:00	Tanzkunst	Kulturrevier Radbod An den Fördertürmen 4 59075 Hamm	Annka Westbrock	0174/88172 77	info@tanzkunst-hamm.de	Freizeit	Senioren
263	Besuchskreis für Seniorinnen und Senioren	1x monatlich dienstags	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren
264	Geburtstagsbesuchskreis	nach Absprache	evangelische Kirchengemeinde	Auferstehungskirche Uphofstr.36 59075 Hamm	Getrude Feige	538856		Beratung	Senioren
265	Kostenlose Notbook- Internet-Sprechstunde	freitags 10:00 bis 11:30	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren
266	Offene Kreativgruppe	jeden 1. Und 3. Freitag im Monat ab 9:30	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren
267	Spiele Nachmittag Karten und Brettspiele	1x pro Monat 15:00 bis 18:00	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren
268	Literatur um 10 Büchervorstellung	jeden 2. Montag im Monat ab 10:00	Stadt Hamm	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karin Berheide	176734	berheidek@stadt.hamm.de	Freizeit	Senioren



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
269	Cai am Vormittag	jeden 1. Und 3. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 13:00	Quartiersentwicklung Caritas	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Petra Schleicher-Marschner Ulrike John	144140	schleicher-marschner@caritas-hamm.de	Freizeit	Senioren
270	Boulen/ Crossboccia (je nach Witterung)	jeden Dienstag ab 10:00	Quartiersentwicklung Caritas	Halloh-Park Eichstedtstr. (Boulplatz)	Petra Schleicher-Marschner Ulrike John	144140	schleicher-marschner@caritas-hamm.de	Freizeit	Senioren
271	Sparzietreff Treffpunkt K+K	jeden Donnerstag im Monat ab 15:00	Quartiersentwicklung Caritas	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Petra Schleicher-Marschner Ulrike John	144140	schleicher-marschner@caritas-hamm.de	Freizeit	Senioren
272	Eintopfessen zur Marktzeit Kosten ca. 6€ Mit Anmeldung	1x pro Monat Mittwoch 12:000 bis 14:00	Quartiersentwicklung Caritas Jugendwerkstatt	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Petra Schleicher-Marschner Ulrike John	144140	schleicher-marschner@caritas-hamm.de	Freizeit	Senioren
273	Ein Tag für mich	1x pro Monat	Ludgeri Forum e.V.	Ludgeri Tagespflege Schultenstr. 12a 59075 Hamm	Lisa Mehring	4902600		Freizeit	Senioren
274	S.G.V. Heimatverein Bockum-Hövel	nach Absprache	SGV Heimatverein Bockum-Hövel e.V.	Am Hang 16 59075 Hamm	Willibald Reher	76422	wuck2000@t-online.de	Freizeit	Senioren
275	Café Lese Waffeln/ Kuchen	mittwochs bis freitags Ab 15:00	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Christa Stork	71170	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
276	ZWAR Basisgruppe I	14 täglich donnerstags von 15:00 bis 18:00	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Christa Stork	71170	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
278	ZWAR Basisgruppe II	jeden 1. Und 3. donnerstags um 15:00	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm	Gabriele Schuster Isa Gerlach	4262401 75758	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren



Nr.	Angebotsbezeichnung	Angebotszeit	Anbieter	Veranstaltungsort	Ansprechpartner	Telefonnr:	E-Mail	Kategorie	Altersbereich
279	ZWAR Basisgrupp III	jeden 3. montags im Monat ab 15:30	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Christa Stork	71170	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
280	Wandergruppe Bockum- Hövel	jeden Dienstag ab 14:00	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Karl-Heinz Friede	75775	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
281	Wandern und Radgruppe B.H. Gruppe III	14 tägig donnerstags ab 14:00 Von April bis Oktober Fahrrad	ZWAR Gruppe	Haus der Begegnung Friedrich-Ebert-Str. 23-25 59075 Hamm	Christa Stork	71170	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
282	Volleyball ZWAR Gruppe	montags 16:30 bis 18:00	ZWAR Gruppe	Realschule Bockum- Hövel Wernerstr. 9 59075 Hamm	Christa Stork	71170	zwar-hamm@gmx.de	Freizeit	Senioren
283	Pilates Frauen und Männer	dienstags 19:00 bis 20:30	Tuwa	Sporthalle Overbergschule Overbergstr.12 59075 Hamm	Anja Butzkamm	599153	abteilung.senoierturnen@tuw a.org	Freizeit	Senioren
284	Turnen und Gymnastik Frauen und Männer	mittwochs 18:00 bis 19:30 mittwochs 19:30 bis 21:00	Tuwa	Talschule Hohenhöveler Str. 31 59075 Hamm	Anja Butzkamm	599153	abteilung.senoierturnen@tuw a.org	Freizeit	Senioren
285	Turnen und Gymnastik Frauen und Männer	mittwochs 19:00 bis 21:30	Tuwa	Freiligrathschule Freiligrathstr. 1 59075 Hamm	Anja Butzkamm	599153	abteilung.senoierturnen@tuw a.org	Freizeit	Senioren